



LES PTITS JOURNALISTES DE JDLF

Le journal scolaire du collège Jean de La Fontaine

Année scolaire 2022/2023 - Le Mée sur Seine

Période Septembre/Novembre

Numéro 6

L'éditorial

LES P'TITS JOURNALISTES DE JDLF : SAISON 2 !

Quelle chance : cette année encore, nous pourrons lire régulièrement le petit journal rédigé par les élèves, puisque la 6e7 est engagée dans ce beau projet.

Ils ont travaillé dur pour nous présenter ce premier numéro de l'année... et les adultes qui les encadrent aussi ! Merci à tous !

Un journal ? Qu'est-ce que c'est ? Cette question paraît saugrenue pour les plus âgés d'entre nous, mais elle l'est beaucoup moins quand on a 11 ans. Et bien la réponse est dans ce premier numéro.

Et vous retrouverez aussi toutes les rubriques qui ont fait le succès du journal l'an dernier : les actualités du collège, les interviews des adultes ou des élèves, les activités à faire pour s'occuper, des nouvelles de la planète, entre autres...

Nul doute que les p'tits journalistes de cette année auront d'autres idées à proposer. Ils devront alors chercher les informations, les vérifier et rédiger les articles. Nul doute qu'ils auront appris beaucoup, dans tous les domaines, en fin d'année... et si d'autres élèves veulent rejoindre l'aventure, il est encore temps de s'inscrire au club journal !






C'est donc avec grand plaisir que je vous laisse découvrir les articles concoctés par nos p'tits journalistes. N'hésitez pas à leur laisser des commentaires sur la page "actualités" de l'ENT !

Mme Larrieu, principale du collège

A la Une...vos nouveaux et nouvelles journalistes !



Sommaire

- En page 1, retrouvez notre dossier spécial sur le journalisme ! 
- Découvrez en page 6 de nombreuses informations sur les fêtes de l'Automne ! 
- Page 7 : lutte contre les discriminations
- Page 8 : dangers d'internet 
- Et notre planète, comment va-t-elle ? Rendez-vous en page 9 pour le découvrir ! 
- Culture : Vous ne savez pas quoi lire, écouter, regarder ? Envie de découvrir et partager vos coups de coeur ? C'est en page 13 



CETTE ANNÉE, LE JOURNAL RECRUTE !

*TOI AUSSI, TU PEUX DEVENIR
P'TIT JOURNALISTE DE JDLF*



RENDEZ-VOUS

LE LUNDI, DE 13H À 13H30
LE LUNDI, EN S3, EN SEMAINE B
LE MARDI, EN S3, EN SEMAINE A
Au CDI !

Pour plus d'informations,
vous pouvez vous adresser
à Mesdames Deforge, Foucault et Sendron

THEME SPECIAL: LE JOURNALISME

Qu'est-ce qu'un journal ?

Quel est le rôle d'un journal ?



Le journal sert à informer les lecteurs et lectrices sur les nouvelles et des thématiques particulières



Qui participe à la création du journal ?

Journalistes
Editorialistes
Maquettistes
Chroniqueur/chroniqueuse

Comment se construit, se rédige un journal ?

Un journal se rédige en plusieurs étapes, tout d'abord les journalistes recherchent des faits d'actualités, puis participent à une conférence de rédaction pour ensuite rédiger leur article. Après cela, les articles sont relus par le rédacteur en chef afin de valider la publication de l'article.

En Classe Journal, nous procédons un peu différemment, nos professeures Mesdames Sendron, Deforge et Foucault nous soumettent des idées, des grands thèmes pour le journal, puis nous proposons des idées d'article et on se les répartit. Une fois que les articles sont écrits, ils sont relus par nos rédactrices en chef (Mesdames Sendron, Deforge et Foucault) et mis en page.

Par rubriques !

Voici quelques rubriques de notre journal:

"En ce moment à JDLF ?"

"Quoi de neuf dans le monde ?"

"Recettes et DIY"

Quelles sont les différentes périodes de parutions d'un journal ?

Quotidien
il paraît tous les jours

Hebdomadaire
il paraît toutes les semaines

Mensuel
il paraît tous les mois

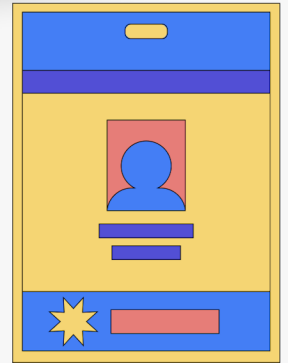
Annuel
il paraît tous les ans

THEME SPECIAL: LE JOURNALISME

Qu'est-ce qu'un journal ?

Quels sont les quotidiens les plus connus ?

Il y a le Monde avec 336 593 lecteurs (environ), Le Figaro dont l'audience est estimée à 327 374 lecteurs et aussi l'Equipe dont l'audience est estimée à 236 286 lecteurs.



Combien coûte un journal ?

Un journal coûte entre 1.20 et 1.30 euros.



Quels sont les différents supports d'un journal ?

Un journal papier s'achète dans les tabac-presse, dans les librairies. Un journal peut aussi se lire sur internet, sur le site en ligne d'un journal ou sur des applications dédiées. Mais il faut avoir un abonnement pour lire le journal dans sa totalité.

Moi je préfère lire un journal en ligne car ça me permet de ne pas aller le chercher dans un magasin. C'est plus facile.

Notre journal sera publié en ligne dans les actualités sur l'ENT, mais aussi sur le site du collège. Il sera aussi imprimé et disponible au CDI et dans certaines salles de classe afin d'être lu par les plus grand nombre.



ONLINE

ONLINE

ONLINE

ONLINE

THEME SPECIAL: LE JOURNALISME

Le métier de journaliste

Quel est le rôle d'un journaliste ?

Un journaliste permet aux gens d'être informés dans différents domaines : le sport, les sciences, la culture, les actualités, la politique, l'économie...

Quelles sont les études pour être journaliste ?



3 ans d'études
Ecole de journalisme

Qu'est-ce qu'une carte de presse ? A quoi sert-elle ?

Une carte de presse est un document qui permet de prouver qu'on est journaliste. Elle leur sert à accéder à des lieux spécifiques pour obtenir des informations.



Quelle est la différence entre un journaliste et un grand reporter ?

Un grand reporter est un journaliste qui se rend sur le terrain, en France ou ailleurs dans le monde. Il va filmer des événements, prendre des photos et peut réaliser des reportages et des interviews en fonction de son sujet. Un journaliste "classique" restera davantage en France, n'ira pas forcément sur le terrain pour réaliser son article.



Quelles sont les règles que doivent respecter les journalistes dans leur travail ?

Un journaliste doit la vérité à son lecteur : cela passe par la rigueur et l'exactitude de son travail. Il doit aussi être l'intègre (honnête) dans ses articles mais aussi avec les personnes qu'il interview.

Gilles Boulleau

Emile Zola

Albert Camus

Bénamar Chachoua

Quelques exemples de journalistes français.

Interview à lire prochainement et en exclusivité
dans le journal du collège !

THEME SPECIAL: LE JOURNALISME

Le métier de journaliste

Quel sont les points communs entre tous les journaux ?

Dans des magazines ou des journaux, les informations sont écrites, ce sont des articles.

On les appelle aussi "Papiers".

La lecture des schémas, des photos et des dessins de presse complète l'article.

Ils sont classés par rubrique : sport, danse, jeu, science etc., elles sont indiquées en haut des pages.

Le journal se définit par son rythme de parution :

Quotidien : chaque jour,

Hebdomadaire : chaque semaine,

Mensuel : chaque mois.

Et surtout par ses lecteurs, cela peut s'adresser aux adultes, aux habitants d'une même région, aux enfants, aux femme, aux passionnés...

Articles réalisés par l'ensemble des élèves de 6e7



Exemple de kiosque à journaux que vous pouvez retrouver dans les grandes villes.



QUOI DE NEUF DANS LE MONDE ?



Les fêtes de l'Automne

Halloween

Halloween est une fête qui a lieu en Automne, qui a été introduite en France, dans les années 1990.

Durant cette fête, on se déguise. On va toquer aux portes, et on dit aux personnes « Un bonbon ou un sort ». Ils nous donnent des bonbons ou un sort. Bien souvent, cela se termine par des bonbons.

Le but c'est de faire peur aux gens et de récolter des bonbons.

On peut aussi décorer les maisons, les appartements afin de faire peur et de se mettre dans l'ambiance.

Dans certaines régions toutefois des fêtes traditionnelles se rapprochent de Halloween, comme la fête de la Sant'Andria en Corse.

Jack-o-lantern est le personnage emblématique de Halloween .



LE SAVIEZ-VOUS ?



Halloween est la contraction de l'expression anglaise «All Hallows Eve» qui signifie «La veille de tous les saints». Son origine remonte à plus de 2 500 ans sous le nom de la fête de Samain. Cette fête celte était célébrée pour accueillir la nouvelle année mais aussi les esprits des défunts.

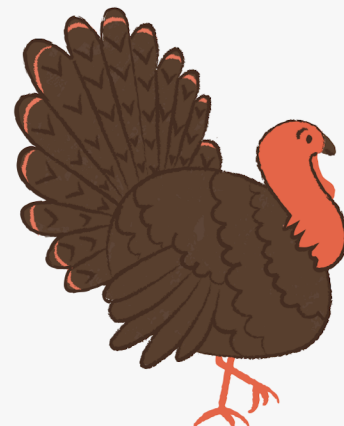
Thanksgiving

Le Canada et les Etats-Unis célèbrent une fête nommée Thanksgiving même dans certaines îles comme les Caraïbes et au Liberia.

De base il s'agissait d'un jour de remerciement pour une récolte et de l'année écoulée.

Il y a des fêtes semblables en fin d'année, en Suisse, en Allemagne et au Japon.

Thanksgiving a été célébré en 1621 pour la première fois, cela a été décrit par Edward Winslow et Willam Bradford, cette fête est là afin de célébrer la première récolte.



QUOI DE NEUF DANS LE MONDE ?



La lutte contre les discriminations

Eva Peron

Née le 7 mai 1919 et morte le 26 juillet 1952 à Buenos Aires elle a grandement aidé au fait que les citoyens puissent voter en Argentine. Son époux était Juan Peron. En 1943 elle est la fondatrice d'une association qui milite en faveur du droit de vote des femmes et obtient son adoption juridique en 1947.

Elle lutte ensuite pour l'égalité juridique entre les femmes et les hommes. Elle voulait vraiment l'égalité homme/femme.

A mon avis pourquoi cette femme est importante : Je pense c'est important parce que tout le monde a le droit de voter. Pourquoi les hommes auraient seulement le droit de vote? Les femmes aussi doivent avoir ce droit.



Barack Obama



Barack Obama est née le 4 aout 1961 à Honolulu, il est élu président des Etats Unis le 4 novembre 2008, il est le 44ème président des Etats Unis alors que des manifestations contestent la politique du président républicain George W. Bush, notamment son décret fermant les frontières aux réfugiés et aux ressortissants de sept pays musulmans pendant quelques mois.

Article rédigé par Liza MANTINO et Wassil BENHAMED

QUOI DE NEUF DANS LE MONDE ?



Les dangers d'internet

Internet est dangereux pour diverses raisons:

- il y a les hackers,
- le harcèlement quand on joue en ligne par exemple.

Les autres peuvent parfois voir ton adresse. Les réseaux peuvent aussi être dangereux. Sur Snapchat, par exemple, quand vous vous mettez en public on peut voir votre adresse, n'importe qui peut vous parler ou venir chez vous si vous laissez ces informations disponibles. Quand on vous envoie un site avec un lien par exemple, il faut faire attention il peut y avoir un virus.



YOUTUBE peut avoir des répercussions sur les utilisateurs car il y a des youtubeurs qui ont beaucoup de problèmes à cause de YOUTUBE. Ils subissent des problèmes mentaux à cause des gens qui critiquent leur travail. Ils se donnent beaucoup de travail, ils n'ont plus de temps pour eux. Il y a des youtubeurs qui montrent leur copine sur internet, elles aussi peuvent avoir des critiques. Ils n'ont pas de vie privée, les abonnés veulent tout savoir sur leur vie. Ils ont aussi parfois des problèmes avec d'autres youtubeurs. Sur Internet on peut y dire beaucoup de choses, on peut exagérer nos mots. Ça peut devenir du harcèlement. Et si on dit des choses déplacées, des mensonges, insultes etc, on peut être puni par la loi.

Recommandations de Liza MANTINO

Pourquoi Internet est-il dangereux ?

Il faut faire très attention aux mails que vous recevez, aux youtubeurs, comme aux fausses stars sur Instagram qui vous disent qu'ils vont vous offrir un iPhone en échange de votre adresse ou de votre numéro de téléphone ou de vos coordonnées bancaires. Faites très attention également aux challenges dangereux présents sur TikTok.



Les dangers c'est : Il faut se méfier des faux mails envoyés par les hackers pour arnaquer sur internet.

*Recommandations de Will NSOTOKELA et Ange MAKITA
NZAOU*



COMMENT ÇA VA POUR LA PLANÈTE ?



La planète est un endroit où l'on vit.

Comme nous le savons toutes et tous, notre planète se dégrade de jour en jour.

Pour sauver la planète, il faut arrêter la pollution et la déforestation.

Nous pensons que si tout le monde arrête de polluer, non seulement les êtres vivants pourraient vivre plus longtemps et la nature pourrait être en sécurité.



La déforestation

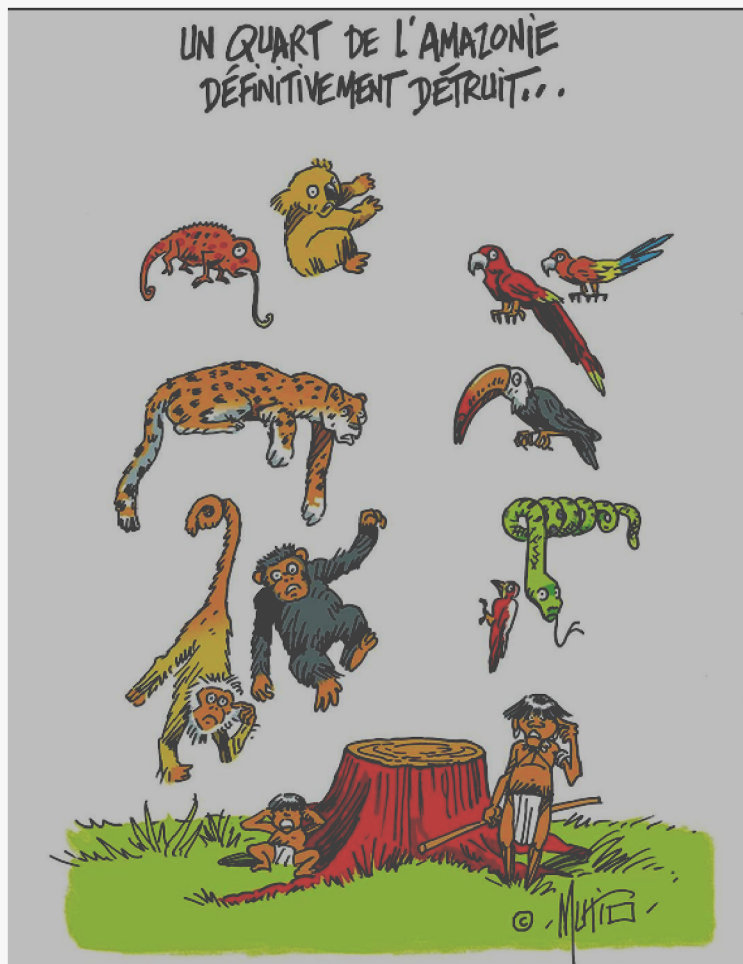
La déforestation est une chose très grave. Il y en a qui habitent, qui vivent ici (dans la forêt) donc quand vous coupez un arbre pour en faire du papier, c'est comme si on détruisait ta maison.

Mais aussi ça peut réduire notre espérance de vie car les arbres nous donnent de l'air.

Donc plus tu en coupes plus ça descend notre espérance de vie. Sur toute la planète, on coupe l'équivalent d'un terrain de foot par seconde.

Il existe aussi une chaîne alimentaire, par exemple si les fourmis disparaissent, tous les tamanoirs ne pourront plus se nourrir etc ...

Heureusement la France a installé une loi qui dit que quand tu coupes un arbre, soit tu te prends une très très très grosse AMENDE ou alors (la majorité des personnes le font) tu dois replanter un arbre.



COMMENT ÇA VA POUR LA PLANÈTE ?



La pollution

La pollution est un très grand danger pour la planète.

Il faut savoir qu'il existe plusieurs sortes de pollution (dans l'air, dans l'eau, dans le sol...), mais aujourd'hui nous allons parler d'un pollueur : Le PLASTIQUE !... pas si fantastique ! Une autre source importante de pollution : le DEPLACEMENT. Plus d'1 000 000 de voitures roulent dans le monde et la majorité pollue l'air.

Il existe aussi ce qu'on appelle la pollution lumineuse.

Plus de 85% du territoire métropolitain français est exposé à la pollution lumineuse.

Ce n'est pas bien car les animaux ne savent plus quand c'est la journée et la nuit et ça les rend fou.

THE
SOLUTION
IS LESS
POLLUTION



Comment sauver la planète ?

Il faudrait préserver la planète en recyclant et en triant parce que la biodiversité c'est beau et qu'on en a besoin !

Quel est l'intérêt de l'écologie ?

L'écologie a pour but de protéger les écosystèmes (ex : forêts, déserts, lacs...), la biodiversité (ex : les espèces, les gènes, l'écosystème) et l'environnement en général.

Comment peut-on devenir éco-délégué ?

On peut devenir éco-délégué grâce à un système de vote. Ils sont élus par les élèves de leur classe.

Quel est son rôle au sein du collège ?

Faire des projets pour améliorer l'écologie.

Comment rendre un collège plus écologique ?

- Limiter la consommation d'énergie dans les classes
- Protéger la biodiversité au sein du collège (Potager)
- Éviter de gaspiller la nourriture à la cantine
- Réduire et trier les déchets
- Engager son établissement dans la lutte contre le réchauffement climatique

Quels sont les gestes éco-citoyens ?

- Trier ses déchets (poubelles pour les verres, papier/journaux, emballages et les restes alimentaires, compostage)
- Ne pas jeter ses déchets par terre, dans les océans, la plage...
- Donner et réparer au lieu de jeter

Article rédigé par Fatima KOUYATE, Sembélou KONTE et Shanaël AUBLIVE

COMMENT ÇA VA POUR LA PLANÈTE ?



Protégeons les animaux en voie de disparition !

Les loups

En France, le loup est réapparu il y a plus de 30 ans, ils sont estimés à 921 en 2022.

Son pelage est épais, surtout l'hiver. C'est un super-prédateur, ils ont besoin de 2 kg à 5 kg de viande par jour, ils mangent avec leur meute, ils chassent du gibier, du bœuf... Les yeux du loup brillent dans le noir, cela provient d'un tissu dans la rétine. Sa queue mesure de 29cm à 50cm à l'âge adulte. Il a un excellent flair, grâce à son odorat, il peut repérer une proie à 3 kms de distance. Il peut entendre un autre loup hurler, jusqu'à 9 kms de distance.

Le loup est un animal sauvage vivant sur de grandes étendues. Sa population ne peut donc être comptée précisément, mais elle est estimée à partir d'indices (observation visuelle, empreintes, déjections). Le loup est un cousin du chien.

Reproduction : la louve peut avoir des portées de 4 à 6 louveteaux. Ces derniers naissent généralement dans une tanière naturelle, grotte, abri de rochers... La louve pèse de 18 à 30 kg, le loup 20 à 40 kg et le louveteau naît à 500 grammes

Les différentes races de loups :

- **Le loup gris** (*canis lupus*), pèse entre 25 et 35 kgs. Il a de longues pattes, pour pouvoir marcher dans la neige.
- **Le loup arctique** est la race incontournable présente au Canada et au Groenland. C'est une sous-espèce du loup gris. Il pèse environ 45 kgs et vie souvent dans des grottes.
- **Le loup de l'est** (*canis lycaon*) : Il est uniquement présent dans le centre-sud de l'Ontario, et dans le centre du Québec. Sa reproduction est limitée à cause des mortalités, sa silhouette se rapproche du coyote.
- **Le loup d'Éthiopie** : Il existe deux sous-espèces, le *canis simensis simensis* et le *canis simensis citernii*. Il est originaire de l'Afrique de l'Est.
- **Le loup noir** (*canis lupus floridanus*) : Il est présent en Europe, en Amérique du Nord, et en Asie. Il a disparu depuis 1908. Le dingó (ou chien sauvage d'Australie) est présent dans certaines régions d'Asie et en Australie.
- **Le loup de Sibérie** : Il est présent en Sibérie, dans la région scandinave et en toundra Russe.
- **Le loup rouge** : Il est présent au Mexique, Canada, et aux États-Unis.

LE SAVIEZ-VOUS ?



L'expression en « voie de disparition » veut dire qu'une espèce animale risque de disparaître. Une espèce menacée est un animal à protéger car il est en danger de disparition à cause d'une action humaine sur son lieu de vie.

COMMENT ÇA VA POUR LA PLANÈTE ?



Espèce en voie d'extinction : Le loup blanc (canis lupus arctos)

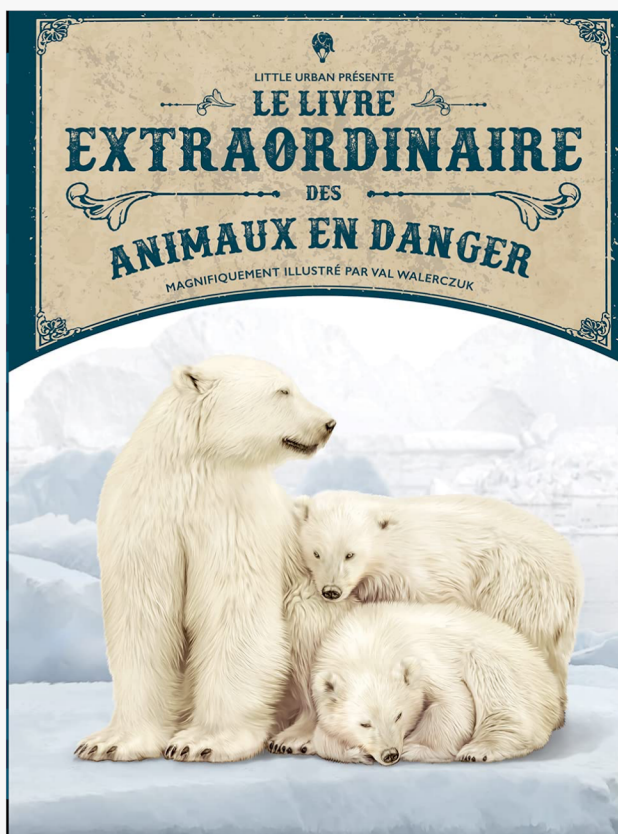
Il vit sur un immense territoire pouvant atteindre jusqu'à 3000 km². Il mesure 80 à 85 cm. Son espérance de vie est de 16 ans pour le mâle en captivité et 14 ans pour la femelle à l'état sauvage.

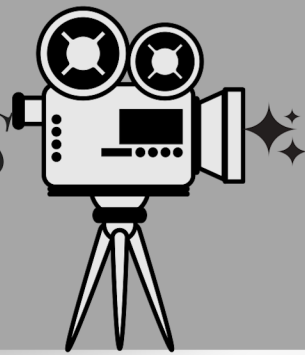
En course, il peut atteindre 50 à 60 km/heure. Son poids avoisine 80 kg à l'âge adulte. La période de gestation est de 62 jours.

Ressources pour avoir davantage d'informations sur les animaux en danger d'extinction:

- Le livre extraordinaire des animaux en danger (disponible au CDI)
- Lien YouTube : <https://youtu.be/wdZm9G-ihf>

Article réalisé par Kimberley SOUHIARD, Manon MINART et Maëlys JACQUENET





Les mangas

Nous allons parler du manga le plus vendu au monde avec plus de 490 000 000 exemplaires vendus dans tout le monde entier. Sans oublier qu'il est le plus connu !

Et oui c'est **ONE PIECE**.

One Piece est sorti tout droit de l'imagination de EIICHIRO ODA qui est le créateur de One Piece, le 22 juillet 1997 et l'éditeur français est Glénat.

C'est l'histoire d'un jeune garçon de 17 ans nommé MONKEY.D.LUFFY qui veut devenir pirate pour trouver le One Piece.

Article réalisé par Ennisâi SZELERSKI, Rodi HEZER et Ange MAKITA NZAOU.

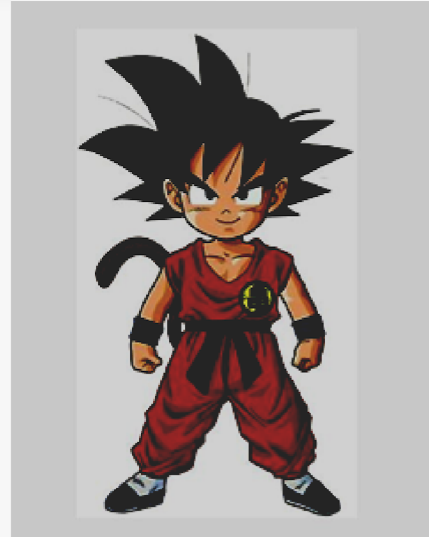


Lovely Complex

Lovely Complex est un Shōjo et le dessinateur est Aya Nokara avec une série qui compte 17 tomes.

Le manga a sorti un film sur grand écran, un fanbook, un artbook et un jeu PlayStation 2. L'histoire de Lovely Complex est basée sur une relation entre une très grande fille et un garçon relativement petit.

Article réalisé par Rodi HEZER



Dragon Ball (Z,GT,Super)

Le créateur de Dragon Ball est Akira Toriyama, le manga est très connu dans le monde et très vendu (300 millions de ventes dans le monde). Dragon Ball, Dragon Ball Z ,Dragon ball GT et Dragon Ball Super sont des mangas.

Dragon Ball Z (ou DBZ) est la suite de Dragon Ball et raconte les aventures adultes de Son Goku.

Dragon Ball Z a gagné le Prix Kyo et le Prix Jump 4 ans après. La série comporte 291 épisodes mais il existe une série Dragon Ball Kai qui réduit la série à 167 épisodes.

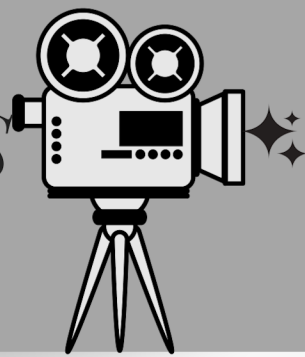
Dragon Ball GT est une série de 64 épisodes d'environ 20 minutes, suite de Dragon Ball Z et non adaptée du manga de Akira Toriyama.

Plusieurs fans ainsi que Akira Toriyama se plaignent de la série animée Dragon Ball Super à cause des dessins mal faits et des dialogues trop longs.

Article réalisé par Rodi HEZER

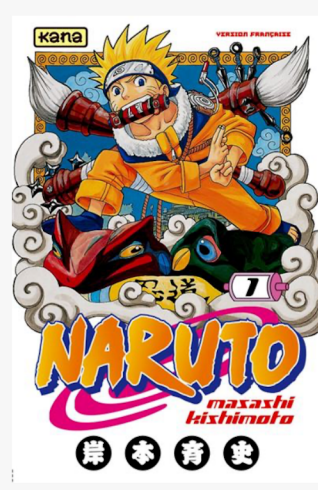
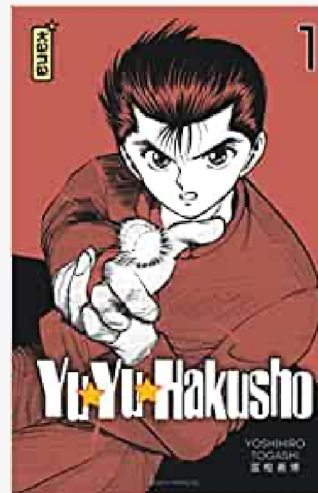
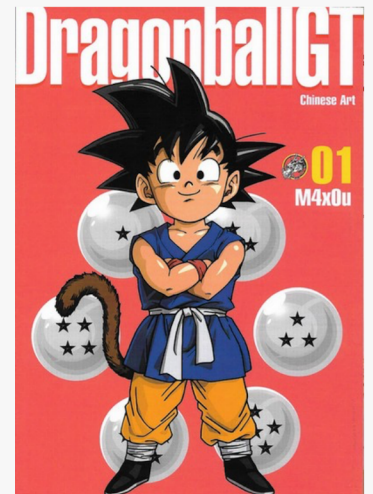
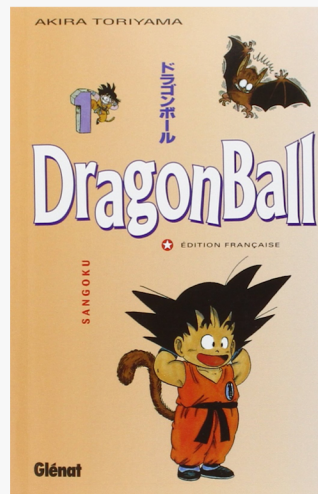


CULTURE [ET] VOUS



Les mangas

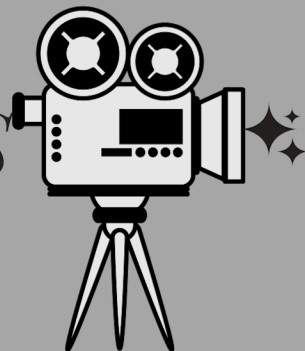
Voici nos suggestions si vous avez envie de lire des mangas :



*Certains sont disponibles à la Médiathèque du Mée sur Seine !
Profitez-en !*



CULTURE [ET] VOUS



Les bienfaits de la lecture

La lecture permet de s'ouvrir et de communiquer avec ce qui nous entoure et nous permet de découvrir des mots, des personnes et des auteurs. Elle nous permet aussi de s'améliorer en écriture, d'apprendre à articuler et de comprendre des objets, des aliments.

Il y a des sortes de livres très différents. Les mangas, les Bandes Dessinées, les romans qui servent à améliorer nos compétences.

On aime tous la lecture car ça fait du bien. Il n'y a pas d'âge pour lire. Pour les enfants et les adolescents on peut faire notre propre histoire. Toute la planète connaît les livres. Il y a des milliers de livres sur des milliers de sujets. On peut apprendre à faire de la cuisine grâce à des livres.

Lire permet aussi d'améliorer notre intelligence. Il faut lire 2 ou 4 fois par jour et vous allez comprendre et apprendre plein de choses. Lire peut être pour le plaisir.

On s'éclate avec la lecture. Vous pouvez acheter ou emprunter des livres afin d'apprendre des choses tous les jours. Dans tous les pays il y a des livres.

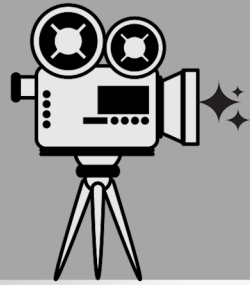
Quand on lit on doit lire dans le silence. Cela améliore le sommeil, les fonctions cérébrales, cela réduit également le stress et nous apaise. La lecture favorise la créativité, la concentration et la construction de soi. Le cerveau est moins sollicité, la consommation de glucose est plus faible et cela réduit la production de toxines.

Article réalisé par Kimberley SOUHIARD, Maëlys JACQUENET et Yanis SIMONIN.





CULTURE [ET] VOUS



La lecture vue par Mme Deforge

L'écriture a été inventée 3300 ans avant notre ère. Et on lit toujours ! D'une manière très différente, bien sûr. Aujourd'hui, nous lisons tout le temps, même sans nous en rendre compte. Nous lisons des livres, évidemment. Mais c'est loin d'être tout : journaux, magazines. Nous lisons aussi sur les réseaux sociaux, les SMS. Parfois nous lisons le paquet de céréales ou les panneaux publicitaires dans la rue.

Mais alors pourquoi, à l'école, on insiste tant pour nous donner envie de lire des livres ? Quel est l'intérêt du quart d'heure de lecture ? C'est parce que la lecture, ça change la vie !

Premièrement, il y a les bienfaits des moments de lecture en eux-mêmes. Quand nous lisons, souvent, nous cherchons à nous mettre au calme. Et ce calme nous fait un bien fou quand on sait l'apprécier. Notamment parce que le silence, c'est prouvé scientifiquement, a de grands bienfaits : réduction du rythme cardiaque, amélioration des fonctions cérébrales, meilleure concentration... Et tout ça nous permet de réduire notre stress, qui est très mauvais pour la santé.

Ensuite, la lecture permet de s'améliorer sur tout un tas de choses très concrètes : nous acquérons des connaissances, nous améliorons notre vocabulaire, notre maîtrise de l'orthographe. Et oui ! A force de rencontrer des mots nouveaux et de voir des phrases bien écrites, nous nous améliorons ! (même si parfois, il y a des fautes dans les livres... C'est un comble !) En lisant, nous améliorons aussi nos compétences de lecture : plus on lit, mieux on lit, plus vite on lit !

Et puis il y a tout ce que la lecture améliore chez nous mais qui ne se voit pas, qui n'est pas mesurable. Et c'est là qu'elle nous apporte le plus...

Lire des histoires, qu'elles soient fictives ou réelles, nous permet d'améliorer nos capacités de compréhension, d'analyse et de jugement. L'intérêt, c'est que ça nous permet de mieux comprendre le monde qui nous entoure et de nous faire notre propre idée de ce qui s'y passe. Quoi de mieux de grandir dans un monde que nous comprenons ?

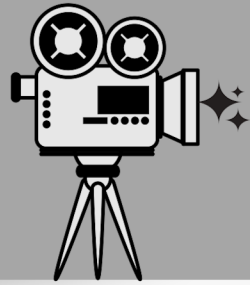
Les livres, les auteurs.ice.s et les personnages sont autant de guides sans lesquels nous serions perdu.e.s. Nous découvrons grâce à eux des émotions, les nôtres et les leurs. Les émotions qui nous arrivent, nous submergent parfois, peuvent s'avérer être de véritables épreuves. La peur, la tristesse, la joie, la honte, la colère, l'amour... Autant de mots que nous connaissons mais que nous ne savons pas toujours apprivoiser... Les ressentir à travers les yeux des autres, dans les histoires que nous lisons, nous permet de les ressentir autrement, de voir comment d'autres y répondent, s'en emparent, les étouffent ou les subliment.

Personnellement, j'ai souvent pu mettre des mots sur des émotions qui me tourmentaient parce que le héros ou l'héroïne de l'histoire les ressentait, les exprimait et les acceptait. Ces personnages nous font grandir, comme ils grandissent grâce à ce qu'ils vivent.





CULTURE [ET] VOUS



Grâce aux histoires, nous pouvons aussi réfléchir. Réfléchir au monde dans lequel nous vivons, à la place que nous voulons y prendre, à qui nous sommes, à qui nous voulons devenir. Quand les personnages vivent des événements, ont des relations avec d'autres, nous pouvons nous inspirer de leurs actions, de leurs réactions et des conséquences pour en profiter pour devenir de meilleures personnes. Comme le dit Martine Gasparou dans son livre **Lire, à quoi bon ?** (disponible au CDI !), la lecture "nous hisse vers ce que nous pouvons être de meilleur". De meilleur.e.s citoyen.ne.s, de meilleur.e.s ami.e.s, de meilleur.e.s enfants, de meilleur.e.s adultes... De meilleures personnes en somme. Nous pouvons nous inspirer des récits de celles et ceux qui ont façonné notre monde pour le rendre plus beau, plus ouvert, plus doux, ces personnes qui ont voué leur vie à défendre un futur meilleur.

Et quand ce monde-ci est trop difficile, trop triste ou trop brutal, la lecture nous permet de nous évader. Le "shifting" (de l'anglais "to shift", qui signifie se déplacer, c'est le fait de tenter d'imaginer un monde fantasmé pour fuir le quotidien) n'a rien inventé : depuis qu'il y a des êtres humains sur Terre, nous inventons des histoires pour échapper au quotidien. Nous nous immergeons dans des récits d'aventure, fantastiques, de science-fiction qui nous font mener une seconde vie plus apaisée ou au contraire plus mouvementée. Une vie qui nous fait du bien et dans laquelle nous pouvons être nous-mêmes.



En lisant, nous laissons de côté le vrai monde pour nous enfuir dans un autre, se faire des ami.e.s (peu importe si ce sont des ami.e.s imaginaires ! Il n'y a pas de mal à ça !) et nous révéler. Daniel Pennace disait qu'"une lecture bien menée sauve de tout". En tous cas elle nous sauve de ce qui nous effraie, nous ennueie, nous attriste, nous fâche...

Lire libère.

Je sais que certain.e.s des lecteur.ice.s du journal n'aiment pas lire. Et je vous comprends ! J'ai très longtemps détesté lire. C'était pour moi une vraie corvée. Puis j'ai eu un déclic, j'ai trouvé le livre qui m'a fait comprendre tout ce que la lecture pouvait m'apporter de bon. J'en ai fait mon métier et je suis encore très régulièrement surprise de ce que m'apporte cette activité si particulière. Et je regrette beaucoup de ne pas avoir compris tout cela plus tôt ! J'ai pris beaucoup de retard, il y a tant de livres à lire...

Alors oui, au collège, nous vous embêtons avec les livres et le quart d'heure de lecture. Mais c'est parce qu'on sait ce que la lecture a de magique.